

حضرت علی (ع): کم خوری نشانه خویشترداری است و پرخوری نشانه زیاده روی

برنامه غذایی دانشجویان از تاریخ ۰۱/۰۷/۱۴۰۲ تا ۱۳/۰۷/۱۴۰۲

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه	۰۲/۰۷/۰۱	-----	اکبر جوجه + دوغ	سبزی پلو با نصف تن ماهی + زیتون پرورده
یکشنبه	۰۲/۰۷/۰۲	تخم مرغ پنیر جای قند نان	شهادت امام حسن عسکری (ع) تعطیل	تعطیل
دوشنبه	۰۲/۰۷/۰۳	-----	چلو کباب کوبیده + دلستر	ناگت مرغ + دوغ + میوه
سه شنبه	۰۲/۰۷/۰۴	خرما پنیر جای قند نان	زرشک پلو با مرغ + دوغ	ماکارونی + ماست
چهارشنبه	۰۲/۰۷/۰۵	کیک و شیر	چلو خورشت قورمه سبزی + ماست	الویه + میوه
پنجشنبه	۰۲/۰۷/۰۶	کره عسل پنیر جای قند نان	سبزی پلو با گوشت + دوغ	عدس پلو + ماست + میوه
جمعه	۰۲/۰۷/۰۷	-----	تعطیل	تعطیل
شنبه	۰۲/۰۷/۰۸	-----	اکبر جوجه + دوغ	چلو خورشت قیمه + ماست + میوه
یکشنبه	۰۲/۰۷/۰۹	کیک و شیر	چلو کباب کوبیده + ماست	الویه + دوغ
دوشنبه	۰۲/۰۷/۱۰	خرما پنیر جای قند نان	چلو مرغ زعفرانی + دلستر	استانبولی پلو + ماست + میوه
سه شنبه	۰۲/۰۷/۱۱	کیک و شیر	ولادت حضرت رسول اکرم (ص) تعطیل	تعطیل
چهارشنبه	۰۲/۰۷/۱۲	-----	چلو جوجه کباب لاری + دوغ	سبزی پلو با ماهی قزل آلا + زیتون پرورده
پنجشنبه	۰۲/۰۷/۱۳	کیک و شیر	چلو گوشت + ماست	لوبیا پلو + دوغ + میوه

اداره تغذیه

مدیریت دانشجویی دانشگاه