

حضرت علی (ع): کم خوری نشانه خویشنداری است و پر خوری نشانه زیاده روی

برنامه غذایی دانشجویان از تاریخ ۱۵/۰۷/۱۴۰۲ تا ۲۷/۰۷/۱۴۰۲

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه	۰۲/۰۷/۱۵	-----	اکبر جوجه + دوغ	سبزی پلو با نصف تن ماهی + زیتون پرورده
یکشنبه	۰۲/۰۷/۱۶	کره مربا پنیر جای قند نان	چلو خورشت بادمجان + ماست	ناگت مرغ + دوغ + میوه
دوشنبه	۰۲/۰۷/۱۷	کیک و شیر	سبزی پلو با گوشت + دوغ	ماکارونی + ماست
سه شنبه	۰۲/۰۷/۱۸	تخم مرغ پنیر جای قند نان	زرشک پلو با مرغ + دلستر	ا لویه + میوه
چهارشنبه	۰۲/۰۷/۱۹	کیک و شیر	چلو کباب کوبیده + ماست	خوراک مرغ + دوغ
پنجشنبه	۰۲/۰۷/۲۰	کره عسل پنیر جای قند نان	چلو جوجه کباب لاری + دوغ	عدس پلو + ماست + میوه
جمعه	۰۲/۰۷/۲۱	----- ---	تعطیل	تعطیل
شنبه	۰۲/۰۷/۲۲	----- -	چلو خورشت قیমে + دوغ	سبزی پلو با ماهی قزل آلا + زیتون پرورده
یکشنبه	۰۲/۰۷/۲۳	کیک و شیر	اکبر جوجه + دلستر	ماکارونی + ماست + میوه
دوشنبه	۰۲/۰۷/۲۴	خرما پنیر جای قند نان	چلو کباب کوبیده + ماست	ا لویه + دوغ
سه شنبه	۰۲/۰۷/۲۵	کیک و شیر	چلو جوجه کباب لاری + دوغ	چلو خورشت قورمه سبزی + ماست + میوه
چهارشنبه	۰۲/۰۷/۲۶	حلوا شگری پنیر جای قند نان	چلو گوشت + ماست	شینسل مرغ + دوغ
پنجشنبه	۰۲/۰۷/۲۷	کیک و شیر	چلو مرغ زعفرانی + دوغ	لوبیا پلو + ماست + میوه

اداره تغذیه

مدیریت دانشجویی دانشگاه